

KECANDUAN PONSEL PADA MAHASISWA DITINJAU DARI KUALITAS PERSAHABATAN DAN MINAT SOSIAL

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Program Pendidikan
Strata I Psikologi



Disusun Oleh

Virga Maleva Widyasari

G0111084

Pembimbing:

Drs. Hardjono, M.Si.

Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul : **Kecanduan Ponsel pada Mahasiswa Ditinjau
dari Kualitas Persahabatan dan Minat Sosial**
Nama peneliti : Virga Maleva Widyasari
NIM : G0111084
Tahun : 2015

Telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Pembimbing dan Penguji Skripsi
Penelitian Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret pada:

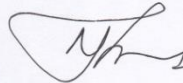
Hari: Jumat
Tanggal: 23 Oktober 2015

Pembimbing I



Drs. Hardjono, M.Si.
NIP 195901191989031002

Pembimbing II



Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi.
NIP 197603232005011002

Koordinator Skripsi



Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psi.
NIP 1986103120130201

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:
**Kecanduan Ponsel pada Mahasiswa Ditinjau dari
Kualitas Persahabatan dan Minat Sosial**

Virga Maleva Widyasari, G0111084, Tahun 2015

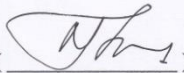
Telah diuji dan disahkan oleh Pembimbing dan Penguji Skripsi Program Studi
Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta:

Hari : Jumat
Tanggal : 23 Oktober 2015


Ketua Sidang
Drs. Hardjono, M.Si.
NIP. 195901191989031002

()


Sekretaris Sidang
Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi.
NIP. 197603232005011002

()

Anggota Penguji:
Penguji I
Dra. Tuti Hardjajani, M.Si.
NIP. 195016121979032001

()

Penguji II
Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psi.
NIK. 1986103120130201

()

Surakarta, 10 NOV 2015

Kepala Program Studi Psikologi,

Koordinator Skripsi,



Drs. Hardjono, M.Si.
NIP. 195901191989031002

Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psi.
NIK. 1986103120130201

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Surakarta, Oktober 2015

Virga Maleva Widyasari

MOTTO

“Ada yang berkata bahwa setiap orang memerlukan tiga hal untuk bisa membuatnya bahagia di dunia ini. Seseorang untuk dicintai, sesuatu untuk dilakukan, dan sesuatu untuk diharapkan.”

– Tom Bodett

“Tidak semua hal bisa saya lakukan, tetapi ada beberapa hal yang bisa saya lakukan. Dan karena tidak semua hal bisa saya lakukan, maka saya tidak akan menolak untuk melakukan apa yang bisa saya lakukan.”

– Helen Keller

“Semua pertanyaan selalu berpasangan dengan jawaban. Untuk keduanya bertemu, yang dibutuhkan cuma waktu.”

– Dewi ‘Dee’ Lestari

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

Ayah dan ibuku tercinta,

Kakak perempuanku satu-satunya,

Sahabat-sahabatku tersayang,

Seluruh keluarga besarku,

Guru-guruku,

Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia yang diberikan sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya ini dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Bapak Drs. Hardjono, M.Si., selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret dan juga selaku pembimbing utama skripsi yang

telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, serta ilmu yang bermanfaat dalam proses penyelesaian skripsi.

3. Bapak Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi., selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, serta ilmu yang bermanfaat dalam proses penyelesaian skripsi.
4. Ibu Dra. Tuti Hardjajani, M.Si., selaku penguji I yang telah bersedia memberikan saran dan kritik kepada penulis demi sempurnanya penulisan skripsi.
5. Ibu Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psi., selaku penguji II yang telah bersedia memberikan saran dan kritik kepada penulis demi sempurnanya penulisan skripsi.
6. Segenap dosen dan staf karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi.
7. Teman-teman mahasiswa-mahasiswi Universitas Sebelas Maret yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
8. Ayah, Ibu, dan kakak perempuanku yang telah mencurahkan cinta tanpa syaratnya dan selalu memberi semangat serta dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi. Terima kasih untuk segalanya.
9. Puspa Fitria, Sharen Junifa, Rizki Annistia, Luthfi, dan Noor, yang telah berjuang bersama selama kuliah. Terima kasih atas bantuan, pertemanan, waktu yang kita habiskan bersama, cerita-cerita di antara kita, dan segalanya.
10. Teman-teman yang telah membantu dalam pengumpulan data.
11. Teman-teman Psikologi UNS Angkatan 2011 (INDIGO), terima kasih atas persahabatan, kebersamaan, kekompakan, dan kenangan-kenangan yang indah, semoga sukses untuk kita semua.
12. Teman-teman Psikologi UNS seluruh angkatan, terima kasih atas segala bantuannya.

Penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Oktober 2015

Penulis

KECANDUAN PONSEL PADA MAHASISWA DITINJAU DARI KUALITAS PERSAHABATAN DAN MINAT SOSIAL

Virga Maleva Widayarsi

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret Surakarta

ABSTRAK

Kecanduan ponsel merupakan jenis kecanduan non-narkoba terbesar yang rentan dialami oleh anak muda seperti mahasiswa. Kecanduan ponsel berkaitan dengan kualitas hubungan individu dengan orang lain, seiring dengan peningkatan ruang individual karena kemudahan dalam memperoleh informasi melalui ponsel. Beberapa hal yang mempengaruhi kecanduan ponsel di antaranya adalah kualitas persahabatan dan minat sosial. Keduanya menentukan keinginan individu untuk menjalin hubungan sosial yang baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kualitas persahabatan dan minat sosial dengan kecanduan ponsel, hubungan antara kualitas persahabatan dengan kecanduan ponsel, dan hubungan antara minat sosial dengan kecanduan ponsel pada mahasiswa.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan populasi mahasiswa UNS pengguna ponsel *heavy user*. *Sampling* yang digunakan adalah *purposive incidental sampling*. Sampel penelitian berjumlah 100 mahasiswa. Instrumen yang digunakan adalah skala kecanduan ponsel, skala kualitas persahabatan, dan skala minat sosial.

Hasil analisis data menggunakan regresi linear berganda didapatkan nilai F_{hitung} 4,389 > F_{tabel} 3,090, $p < 0,05$, dan nilai $R = 0,288$. Nilai R^2 dalam penelitian ini sebesar 0,083 atau 8,3%, berarti sumbangan efektif kualitas persahabatan sebesar 6,142% dan sumbangan efektif minat sosial sebesar 2,158%. Secara parsial, terdapat hubungan antara kualitas persahabatan dengan kecanduan ponsel ($r_{x1y} = -0,274$, $p < 0,05$); serta terdapat hubungan antara minat sosial dengan kecanduan ponsel ($r_{x2y} = -0,210$, $p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kualitas persahabatan dan minat sosial dengan kecanduan ponsel, antara kualitas persahabatan dengan kecanduan ponsel, dan antara minat sosial dengan kecanduan ponsel pada mahasiswa. Semakin tinggi kualitas persahabatan dan minat sosial berpengaruh kepada kecanduan ponsel yang rendah.

Kata kunci: kecanduan ponsel, kualitas persahabatan, minat sosial, mahasiswa

MOBILE PHONE ADDICT ON COLLEGE STUDENTS BASED ON FRIENDSHIP QUALITY AND SOCIAL INTEREST

Virga Maleva Widiasari

Department of Psychology, Faculty of Medicine
Sebelas Maret University

ABSTRACT

Mobile phone addict is the biggest non-drug addiction that are prone to be experienced by college students. Mobile phone addict is related to individual's quality relationships with others, along with the increasing of individual space due to the ease in obtaining information through the mobile phone. Several things that affect mobile phone addict are friendship quality and social interest. Both are determine individual's desire to build a good social relations. The aims of this research was to find out the relationship between friendship quality and social interest with mobile phone addict, relationship between friendship quality and mobile phone addict, and relationship between social interest and mobile phone addict on college students.

Quantitative method was used in this research and the population was mobile phone heavy user students of Sebelas Maret University. Sampling technique was purposive incidental sampling and used 100 students as sample. The instruments that were used consist of mobile phone addict scale, friendship quality scale, and social interest scale.

Data analysis using multiple regression analysis resulted $F\text{-test } 4,389 > F\text{-table } 3,090$, $p < 0,05$, and $R \text{ value} = 0,288$. $R\text{-square value}$ of this research was 0,083 Or 8,3%, with details: friendship quality's contribution to mobile phone addict was 6,142% and social interest's contribution to mobile phone addict was 2,158%. Partially, there was a relationship between friendship quality with mobile phone addict ($r_{x1y} = -0,274$, $p < 0,05$); and there was a relationship between social interest with mobile phone addict ($r_{x2y} = -0,210$, $p < 0,05$).

Conclusions of this research was there was relationship between friendship quality and social interest with mobile phone addict, between friendship quality and mobile phone addict, and between social interest and mobile phone addict on college students. The higher friendship quality and social interest, affect on lower mobile phone addict.

Key words: mobile phone addict, friendship quality, social interest, college students

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
<i>Motto</i>	v
Persembahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak.....	ix
<i>Abstract</i>	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Bagan.....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II. LANDASAN TEORI.....	13
A. Kecanduan Ponsel pada Mahasiswa.....	13
1. Definisi Kecanduan Ponsel pada Mahasiswa.....	13
2. Ciri-ciri Kecanduan Ponsel.....	16
3. Faktor-faktor Penyebab Kecanduan Ponsel.....	18

4. Aspek-aspek Kecanduan Ponsel.....	21
5. Dampak Kecanduan Ponsel.....	23
B. Kualitas Persahabatan.....	27
1. Definisi Kualitas Persahabatan.....	27
2. Ciri-ciri Persahabatan.....	28
3. Aspek-aspek Kualitas Persahabatan.....	30
4. Faktor-faktor Pembentuk Persahabatan.....	34
5. Fungsi Persahabatan.....	35
C. Minat Sosial.....	37
1. Definisi Minat Sosial.....	37
2. Aspek-aspek Minat Sosial.....	39
D. Hubungan antara Kualitas Persahabatan dan Minat Sosial dengan Kecanduan Ponsel pada Mahasiswa.....	40
1. Hubungan antara Kualitas Persahabatan dengan Kecanduan Ponsel pada Mahasiswa.....	40
2. Hubungan antara Minat Sosial dengan Kecanduan Ponsel pada Mahasiswa.....	42
3. Hubungan antara Kualitas Persahabatan dan Minat Sosial dengan Kecanduan Ponsel pada Mahasiswa.....	44
E. Kerangka Berpikir.....	46
F. Hipotesis.....	47
BAB III. METODE PENELITIAN.....	48
A. Identifikasi Variabel.....	48
B. Definisi Operasional.....	48
1. Kecanduan Ponsel.....	49

2. Kualitas Persahabatan.....	49
3. Minat Sosial.....	49
C. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	50
1. Populasi.....	50
2. Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	50
D. Metode Pengumpulan Data.....	51
1. Skala Kecanduan Ponsel.....	51
2. Skala Kualitas Persahabatan.....	52
3. Skala Minat Sosial.....	53
E. Teknik Analisis.....	54
1. Uji Validitas Instrumen.....	54
2. Uji Reliabilitas Instrumen.....	55
3. Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Persiapan Penelitian.....	58
1. Orientasi Tempat Penelitian.....	58
2. Persiapan Penelitian.....	59
3. Penyusunan Alat Ukur Penelitian.....	62
B. Pelaksanaan Penelitian.....	66
1. Penentuan Subjek Penelitian.....	66
2. Pengumpulan Data.....	66
3. Pelaksanaan Skoring.....	67
4. Uji Daya Diskriminasi Aitem dan Reliabilitas Skala.....	68
C. Analisis Data.....	70
1. Analisis Deskriptif.....	70

2. Uji Asumsi Dasar.....	72
3. Uji Asumsi Klasik.....	74
4. Uji Hipotesis.....	77
5. Sumbangan Relatif dan Sumbangan Efektif.....	81
D. Pembahasan.....	82
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	91
Daftar Pustaka.....	93
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Kecanduan Ponsel.....	52
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kualitas Persahabatan.....	53
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Minat Sosial.....	54
Tabel 4. Distribusi Koefisien Validitas Aiken's V Skala Kecanduan Ponsel.....	63
Tabel 5. Distribusi Koefisien Validitas Aiken's V Skala Kualitas Persahabatan.....	64
Tabel 6. Distribusi Validitas Aiken's V Skala Minat Sosial.....	65
Tabel 7. Hasil Uji Deskriptif Penelitian.....	71
Tabel 8. Kriteria Kategorisasi Responden Penelitian.....	71
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas.....	72
Tabel 10. Hasil Uji Linearitas Kecanduan Ponsel dengan Kualitas Persahabatan.....	73
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas Kecanduan Ponsel dengan Minat Sosial.....	73
Tabel 12. Hasil Uji Multikolinearitas.....	74
Tabel 13. Hasil Uji Otokorelasi.....	76
Tabel 14. Hasil Uji F.....	77
Tabel 15. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi Ganda.....	78
Tabel 16. Hasil Model Summary.....	79
Tabel 17. Korelasi Parsial Kualitas Persahabatan dengan Kecanduan Ponsel.....	80
Tabel 18. Korelasi Parsial Minat Sosial dengan Kecanduan Ponsel.....	80

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	47
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Scatterplots Sebagai Uji Heteroskedastisitas.....	75
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Skala Penelitian Sebelum Uji Coba	101
Lampiran B. Distribusi Jawaban Uji Coba	109
Lampiran C. Uji Validitas Aiken's V	115
Lampiran D. Skala Penelitian	127
Lampiran E. Distribusi Jawaban	136
Lampiran F. Uji Daya Diskriminasi Aitem dan Reliabilitas Skala	150
Lampiran G. Analisis Data	157
Lampiran H. Administrasi Penelitian	164